




Café LebensKunst

Gunzenhausen

Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen,
Inklusion erleben, das alles können Sie bei uns!

Im Integrationscafé
der Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.



Wir heißen Sie  - Willkommen
in den denkmalgeschützten Räumen
der alten Druckerei von Ludwig Tuffentsamer



Das Café LebensKunst wurde im Sommer 2011 von der Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet. 3 Jahre führte der Verein das Café mit viel Engagement.

Im April 2014 übergab der Verein die Trägerschaft an die Weissenburger Werkstätten, so dass das Café wie gehabt von einem Verein der Lebenshilfe geleitet wird.

Unsere Philosophie besagt, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass sich alle bei uns wohl fühlen.

Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden.

Ein Ort, um nette Menschen zu treffen,
um die Atmosphäre zu genießen,
oder um die Seele baumeln zu lassen.

Das große Bücherregal lädt zum Schmökern ein und in unserem schönen Nebenzimmer fühlen sich auch die Kleinsten in der gemütlichen Kinderspielecke wohl.

Kaffee



Kaffee 9	klein / groß / Kännchen	2,60 / 3,10 / 4,90
Haferl 9		3,20
Cappuccino* 9	klein / groß	2,70 / 3,30
Milchkaffee* 9		3,30
Latte Macchiato* 9		3,40
Espresso 9	einfach / doppelt	2,20 / 3,40
Espresso Macchiato* 9	einfach / doppelt	2,60 / 3,80
Dalgona Kaffee* 9	-heiße Milch mit Haube aus Kaffeemousse-	3,20
Kleiner Teufel 9	-Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis-	3,60
Eiskaffee 9		5,20
Chocopresso* 9		3,50
Chai-Latte	-hausgemacht- BIO Gewürze, Hafermilch, Honig	3,80

Kakao

Kakao*	hell oder dunkel / mit Sahne	3,60 / 4,60
Feine BIO Trinkschokolade*	/ mit Sahne	3,70 / 4,70
... Oriental (mit Gewürzen aus 1001 Nacht)		
... Ingwertraum (würzig scharf)		
... Zimt Orange (fruchtig)		
Ovomaltine* 5 (Energiespender aus Malz und Kakao)	/ mit Sahne	3,40 / 4,40
Eisschokolade*	dunkel / hell	5,20



Milch

Tasse Milch / mit Honig*	heiß / kalt	2,30 / 2,90
Tasse Milchschaum*		1,20
Milch* FRUCHTSHAKE	verschiedene Sorten 0,4 l	4,50
Milch* EISSHAKE	Vanille / Schoko mit Sahne 0,4 l	5,50

*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich -,30

Kuchen & Torten


... beziehen wir von



... ein Familienbetrieb in 5. Generation

Je Stück

Kuchen	3,40
Sahne- & Quarktorte	3,80
Cremetorte	4,20

Portion Sahne		1,00
---------------	---	------



Annerose & Josi Zeit haben, wird mit viel Liebe gebacken:

Nussecken	2,70
-hausgemacht- mit Dinkelmehl	
Veganer Kuchen	3,40
-hausgemacht-	

Tee



Glas 0,25 l	2,30
Kanne 0,40 l	3,50
Portion Honig	0,60

Schwarztee

Darjeeling

leicht herbe, spritzige Note

Earl Grey klassisch

feines Bergamotte-Aroma

Ostfriesee

kräftig, stark, vollmundig, leicht malzig

Kräutertee

Pfefferminze

Kamille

Kräuter

Brennnessel, Pfefferminze, Hagebutte, Fenchel, Kamille

Rose

Rosenblüten, Hibiskus, Lavendel, Holunder etc.

Ruhe

Lindenblüten, Kamille, Hagebutte, Fenchel etc.

Klarer Geist

Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene etc.

Tee



Glas 0,25 l	2,30
Kanne 0,40 l	3,50
Portion Honig	0,60

Früchtetee

Früchte

Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Fenchel, Blaubeere, Himbeere, rote Bete

Milde Früchte

Apfel, Hagebutte, Honigbusch

Grüntee

Grüne Harmonie

Zitronengras, Minze, Holunderblüten, Zitronenverbene etc.

Jasmin

feiner Grüntee, Jasmin Blüten

Rooibostee von Natur aus koffeinfrei

Rooibos Natur

Rotbusch

Rooibos Vanille

Rotbusch, süße Brombeerblättern, Vanille etc.

Tee



Glas 0,25 l	2,30
Kanne 0,40 l	3,50
Portion Honig	0,60

Gewürztee

Schoko

Kakaoschalen, Süßholz, Zimt, Nelken etc.

Sweet Chai

Anis, Fenchel, Süßholz etc.

Classic Chai

Zimt, Kardamom, Ingwer

Kurkuma Chai

Kurkuma, Zimt, Ingwer etc.

Golden Milk*	Glas / Kanne	3,10 / 4,30
Kurkuma Chai -in heißer Milch ziehen lassen-		
*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich		-,30

Hausgemacht BIO	Glas / Kanne	2,90 / 4,10
------------------------	--------------	-------------

Ingwer-Traum Tee

Sirup aus Zucker, Ingwer, Zitrone, Orange, Gewürzen

Holunderblüten Tee

Sirup aus Zucker, Blüten, Zitrone, Gewürze

Holunderbeeren Tee


Sirup aus Zucker, Beeren, Zitrone, Gewürze

Alkoholfreie Getränke

Adelholzener Mineralwasser

still / spritzig 0,25 l / 0,40 l / 0,75 l 1,70 / 2,70 / 4,20

Erfrischungsgetränke

Eistee Pfirsich / Zitrone		0,30 l	3,20
Bitter Lemon ¹⁰		0,20 l	2,90
Coca-Cola ^{1,7,9} - light ^{1,7,9,11}		0,33 l	3,10
Fanta ^{1,3}		0,33 l	3,10
Spezi ^{1,9}		0,33 l	3,10
Sprite		0,33 l	3,10

Bier

Natürlich aus Franken ...

Wettelsheimer Hell	0,50 l	3,30
Wettelsheimer Märzen	0,50 l	3,50
Wet Pils	0,33 l	3,10
Spalter Radler	0,50 l	3,10
Spalter Freiheit NaturRadler 0%	0,33 l	3,10
Spalter Freiheit 0%	0,33 l	3,10
Gutmann Weizen	0,50 l	3,40
Gutmann Weizen leicht	0,50 l	3,40
Gutmann Weizen alkoholfrei	0,50 l	3,60
Gutmann Cola / Weizen	0,50 l	4,30
Gutmann Limo / Weizen	0,50 l	4,30

Säfte

Saft pur	0,20 l / 0,40 l	2,80 / 4,30
Saft-Schorle	0,20 l / 0,40 l	2,50 / 3,60



Mosterei
Billing KG

-100% Direktsaft aus Weißenburg-

Apfel-schwarze Johannisbeere
Apfel-Ingwer-Orange
Apfel-Erdbeere



...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Direktsaft naturtrüb
Apfel-Birnen-Holunder-Direktsaft

LISSS Limonade	0,33 l	3,30
-Holunderblüte oder -beere-		



Premium Orangen-Direktsaft
Rhabarber-Nektar
Maracuja-Nektar

Blonder Engel -O-Saft mit 2 Kugeln Vanilleeis & Sahne-		5,40
Smoothie -verschiedene Sorten-		4,50

Hausgemacht **BIO**

0,20 l / 0,40 l	2,70 / 3,80
-----------------	-------------

Holunderblüten Schorle
Holunderbeeren Schorle



Crêpe -hausgemacht- mit Dinkelmehl

bis 17:30 Uhr frisch für Sie zubereitet

... natur	3,00
... Zimt und Zucker	3,10
... Erdbeermarmelade	3,80
... Nutella	3,80
... Apfelmus ³	3,80
... Banane	4,00
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis	4,30
... extra Sahne	1,00
... extra Nutella oder Apfelmus	1,20
... extra Kugel Eis	1,30
... extra Likör 2cl	2,50
... Pesto ^{2,3} / Mozzarella	5,50
... Schinken ^{2,3} / Käse	5,50
... extra Tomate	1,40
... extra BIO Ei	1,50



Waffel XXL -hausgemacht- mit Dinkelmehl

bis 17:30 Uhr frisch für Sie zubereitet

... natur	3,00
... Puderzucker	3,10
... Erdbeermarmelade	3,80
... Nutella	3,80
... Apfelmus ³	3,80
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis	4,30
... extra Sahne	1,00
... extra Nutella oder Apfelmus ³	1,20
... extra Kugel Eis	1,30
... extra Likör 2cl	2,50



Für den kleinen Hunger

Brezel		1,30
Butterbrezel		2,00
Rührei 3 Stk. BIO mit Brot		5,70
... nur Schinken ^{2,3} / nur Käse		6,80
... Schinken ^{2,3} und Käse		7,90
... extra Tomate		1,40
... extra BIO Ei		1,50
Müsli -glutenfrei- mit:		4,80
... Milch		6,00
... Milch und Obst		*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich - ,30
... Joghurt		4,80
... Joghurt und Obst		6,00
Portion Joghurt natur		2,90
... mit Obst		4,10
Hawaii-Toast ^{2,3} 2 Stk.		6,20
Dinkelsandwichtoast		
... Schafskäse / Tomate ^{2,3}		6,20
... Salami ^{2,3,11} / Käse		6,20
... Schinken ^{2,3} / Käse		6,20
... extra Tomate		1,40
Kartoffelpuffer ^{2,3} 3 Stk. mit Apfelmus ³		5,90
... extra Apfelmus ³		1,20
... extra Puffer ^{2,3}		1,90

Tägliche Küchenempfehlung

-täglich ab 12:00 Uhr-

In unserer kleinen Küche wird täglich frisch für Sie gekocht, jedoch in begrenzter Menge, daher bieten wir unsere leckeren Gerichte nur solange an, bis die Töpfe leer sind.


Wir achten sehr darauf, Ihnen jeden Tag ein vegetarisches Gericht anzubieten.

Suppe mit Brot	5,90
Tagesgericht	7,60
Menü -½ Suppe & Tagesgericht-	10,50
... extra Wienerle 1 Stk.	1,20
... extra Scheibe Brot	0,80

Wochenmarkt Empfehlung

-jeden Donnerstag-

(fällt dieser auf einen Feiertag, dann Vorverlegung auf Mittwoch)

Weißwürste ^{2,3,4,11} (a Bärla) mit Brezel		6,40
Wienerle ^{2,3} (a Bärla) mit Semmel		5,20
Suppe mit Brot		5,90

Unsere Speisen bieten wir Ihnen zum Mitnehmen an

Wein

Wein	0,10 l / 0,25 l	2,60 / 4,90
Weinschorle	0,20 l / 0,40 l	3,20 / 5,30

Weißwein Silvaner -trocken-

... mit einem saftig-kernigen, duftig markanten Charakter und guten Fruchtaromen

Rotling -halbtrocken-

... pffiger Terrassenwein, spritzig, leicht, unkompliziert, der perfekte Begleiter an warmen Tagen



Domina -trocken-

... gehaltvolle Farbe, beeindruckende Beerenfrucht, gepaart mit Fülle und Nachhaltigkeit

Sekt/Secco/Spirituosen

Piccolo x, -alkoholfrei x	0,20 l	4,10
Flasche Sekt x, -alkoholfrei	0,75 l	13,90
Sanfter Engel x		5,40
-Prosecco x mit 1 Kugel Vanilleeis-		

hesselberger
...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Secco x	0,20 l	5,20
Apfel-Holler-Secco x	0,20 l	5,20
Birne-Kirsch-Secco x	0,20 l	5,20
Kir-Secco x	0,20 l	5,20
Perlende Birne-Secco x	0,20 l	6,10

Cocktail

Aperol Spritz ^{1,x}	0,30 l	5,50
Hugo Spritz ^x	0,30 l	5,50

Schnaps / Likör

Birnenbrand 40% Vol.	2 cl	2,80
Ramazzotti	2 cl	2,50
Rum 40% Vol.	2 cl	2,50
Baileys ^{1,9}	2 cl	2,50
Amaretto ^{1, M}	2 cl	2,50
Verpoorten ^H	2 cl	2,50

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Inhaltsangaben:

1 - mit Farbstoff	2 - mit Konservierungsstoffen	13 - light Angaben
3 - mit Antioxidationsmittel	4 - mit Geschmacksverstärker	14 - gentechnisch verändert
5 - geschwefelt	6 - geschwärzt	x - Sulfite
7 - mit Phosphat	8 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)	
9 - Koffein haltig	10 - Chinin haltig	
11 - mit Süßungsmittel	12 - gewachst	

* des Weiteren bringt es der Betrieb einer Gastro-Küche mit sich, dass sich bei einer Zusammenführung der verschiedenen Speisenkomponenten die Inhaltsstoffe vermischen und damit auch in diesem Produktionsschritt Kreuzkombinationen auftreten können

Durch unsere Abendveranstaltungen
(wie z.B. Konzerte, Lesungen etc.)
leistet das Café LebensKunst einen aktiven Beitrag zur
Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühl Stadt.
Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern,
Vorträge oder Veranstaltungen außerhalb unserer
Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden.
Informationen zu den Preisen gerne auf Anfrage,
sprechen Sie uns unverbindlich an.

Schön, dass Sie bei und waren

Besuchen Sie gerne auch eines
unserer beiden anderen Cafés



WERKSTATT LADEN

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Feiertage und Brückentage geschlossen

www.weissenburger-werkstaetten.de



Weissenburger Werkstätten
Die Genossenschaft Weissenburger
Weissenburger Werkstätten e.V.

- ☞ Keramik aus eigener Herstellung
- ☞ Moderne Filzprodukte aus eigener Herstellung
- ☞ Insektenhotels und Vogelhäuser
- ☞ Gartenstelen und Dekorationsartikel

Weissenburger Werkstätten
Treuchtlinger Str. 18, 91781 Weißenburg
Tel. 09141/8543-0 Fax 09141/8543-50
verwaltung@wfb-wug.de
www.weissenburger-werkstaetten.de