Café LebensKunst
Gunzenhausen

Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen,
Inklusion erleben, das alles können Sie bei uns!
Im Integrationscafé
der Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.





Wir heißen Sie - Willkommen
in den denkmalgeschützten Räumen
der alten Druckerei von Ludwig Tuffentsamer

Das Café LebensKunst wurde im Sommer 2011
von der Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet.
3 Jahre führte der Verein das Café mit viel Engagement.

Im April 2014 übergab der Verein die Trägerschaft an
die Weißenburger Werkstätten, so dass das Café wie
gehabt von einem Verein der Lebenshilfe geleitet wird.

Unsere Philosophie besagt, dass Menschen
mit und ohne Behinderung
zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit
einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu
beitragen, dass sich alle bei uns wohl fühlen.

Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden.
Ein Ort, um nette Menschen zu treffen,
um die Atmosphäre zu genießen,
oder um die Seele baumeln zu lassen.

Das große Bücherregal lädt zum Schmökern ein und
in unserem schönen Nebenzimmer fühlen sich auch
die Kleinsten in der gemütlichen Kinderspielecke wohl.

Kaffee

Kaffee 9	klein / groß / Kännchen	3,20 / 3,70 / 5,50
Haferl 9		3,80
Cappuccino* 9	klein / groß	3,30 / 3,90
Milchkaffee* 9		3,90
Latte Macchiato* 9		4,00
Espresso 9	einfach / doppelt	2,80 / 4,00
Espresso Macchiato* 9	einfach / doppelt	3,20 / 4,40
Dalgona Kaffee* 9 -heiße Milch mit Haube aus Kaffeemousse-		3,80
Kleiner Teufel 9 -Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis-		4,50
Eiskaffee 9		6,30
Chocopresso* 9		4,10

Latte BIO -heiß oder iced-

Chai-Latte Gewürze, Hafermilch, Honig	4,40
Kurkuma-Latte Gewürze, Hafermilch	4,40
Matcha-Latte Grüntee gemahlen, Kokosmilch, Agavendicksaft	4,40

Hausgemacht BIO

Glas / Kanne 4,20 / 5,40

-ein Genuss, aufgegossen mit heißem Wasser-

… Ingwer-Traum
Sirup aus Zucker, Ingwer, Zitrone, Orange, Gewürzen

… Holunderblüten-Traum
Sirup aus Zucker, Holunderblüten, Zitrone, Gewürzen

… Holunderbeeren-Traum
Sirup aus Zucker, Holunderbeeren, Zitrone, Gewürzen

* Zubereitung gerne auch mit Hafermilch

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Kakao

Kakao*	hell oder dunkel / mit Sahne	4,20 / 5,40
Feine **BIO** Trinkschokolade*	/ mit Sahne	4,30 / 5,50
… Oriental mit Gewürzen aus 1001 Nacht		
… Ingwertraum würzig scharf		
… Zimt Orange fruchtig		
Ovomaltine* 5 Energiespender aus Malz und Kakao	/ mit Sahne	4,00 / 5,20
Eisschokolade*	dunkel / hell	6,30
Feinster Kakao* mit **BIO** Tafel-Schokolade von		4,90

… Zarte Bitter 70% aromatisch, herb
… Fleur de Sel -dunkel- nuancenreich, mit einer Prise Fleur de Sel
vegan Choco4 Change mit Datteln gesüßt, fein abgeschmeckt mit Haselnussmark
vegan Salzmandel Cassis fruchtige mit schwarzen Johannisbeeren & Salzmandeln
vegan Vanille Mandel -hell- Spezialität mit Bourbon-Vanille & aromatischen Mandeln
… Mascobado -hell oder Vollmilch- zartschmelzend im Geschmack
… Nougat cremig fein mit Haselnussmark und Kakao
… Praliné Vollmilch abgestimmt mit feinem Nussnougat
… Mandel Vollmilch feiner Mandelgeschmack
… Espresso Caramel Vollmilch Espresso trifft Karamell
… Garam Masala Vollmilch orientalische durch indische Gewürze & Kokos
… Cardamom Vollmilch herbsüß, mit zitroniger Würze

… Matcha Blanc -hell- cremig, weißer Schmelz trifft auf herbe Frische
… Earl Grey Blanc -hell- weißer Schmelz trifft auf elegante Note

Milch

Tasse Milch* / mit **BIO** Honig	heiß / kalt	2,90 / 3,70
Tasse Milchschaum*		1,90
Milch* EISSHAKE	Vanille / Schoko 0,4 l	6,30
Milch* FRUCHTSHAKE	versch. Sorten 0,4 l	5,30

* Zubereitung gerne auch mit Hafermilch

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Kuchen & Torten

… beziehen wir von

Herzog
Bäckerei • Konditorei • Café

… ein Familienbetrieb in 5. Generation

Kuchentheke

-ein Blick hinein lohnt sich, täglich wechselndes Angebot-

ab 3,50

Gebäck
Kuchen
Sahnetorte
Quarktorte
Joghurttorte
Cremetorte



Portion Sahne 1,20

-sämtliche Backwaren bieten wir auch zum Mitnehmen an-

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Tee

Glas 0,25 l	2,90
Kanne 0,40 l	4,10
… extra Portion **BIO** Honig	0,80

Schwarztee

Darjeeling
leicht herb, spritzige Note

Earl Grey klassisch
feines Bergamotte-Aroma

Ostfriese
kräftig, stark, vollmundig, leicht malzig

Kräutertee

Pfefferminze

Kamille

Kräuter
Brennnessel, Pfefferminze, Hagebutte, Fenchel, Kamille

Rose
Rosenblüten, Hibiskus, Lavendel, Holunder etc.

Ruhe
Lindenblüten, Kamille, Hagebutte, Fenchel etc.

Klarer Geist
Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene etc.

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Tee

Glas 0,25 l	2,90
Kanne 0,40 l	4,10
… extra Portion **BIO** Honig	0,80

Früchtetee

Früchte
Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Fenchel, Blaubeere, Himbeere, rote Bete

Milde Früchte
Apfel, Hagebutte, Honigbusch

Grüntee

Grüne Harmonie
Zitronengras, Minze, Holunderblüten, Zitronenverbene etc.

Jasmin
feiner Grüntee, Jasmin Blüten

Rooibostee von Natur aus koffeinfrei

Rooibos Natur
Rotbusch

Rooibos Vanille
Rotbusch, süße Brombeerblättern, Vanille etc.

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Tee

Glas 0,25 l	2,90
Kanne 0,40 l	4,10
… extra Portion **BIO** Honig	0,80

Gewürztee

Schoko
Kakaoschalen, Süßholz, Zimt, Nelken etc.

Sweet Chai
Anis, Fenchel, Süßholz etc.

Classic Chai
Zimt, Kardamom, Ingwer

Kurkuma Chai
Kurkuma, Zimt, Ingwer etc.

Golden Milk* Glas / Kanne 3,70 / 4,90
Kurkuma Chai Tee -in heißer Milch ziehen lassen-



Es liegt ein feiner Zauber im Geschmack des Tees
(Kakuzo Okura)

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Alkoholfreie Getränke

Adelholzener Mineralwasser

still / spritzig	0,25 l / 0,40 l / 0,75 l	2,30 / 3,30 / 4,80

Erfrischungsgetränke

Eistee Pfirsich / Zitrone	0,25 l	3,50
Bitter Lemon 10	0,20 l	3,20
Coca-Cola 1,7,9 - light 1,7,9,11	0,33 l	3,60
Fanta 1,3	0,33 l	3.60
MezzoMix 1,9	0,33 l	3,60
Sprite	0,33 l	3,60

Bier

Natürlich aus Franken …

Wettelsheimer Hell	0,50 l	3,80
Wettelsheimer Märzen	0,50 l	3,80
Wet Pils	0,33 l	3,50
Spalter Radler	0,50 l	3,80
Spalter Freiheit NaturRadler 0%	0,33 l	3,50
Spalter Freiheit 0%	0,33 l	3,50
Gutmann Weizen	0,50 l	3,80
Gutmann Weizen leicht	0,50 l	3,80
Gutmann Weizen 0% -hell / dunkel-	0,50 l	3,80
Gutmann Cola / Weizen	0,50 l	4,70
Gutmann Limo / Weizen	0,50 l	4,70

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Säfte

Mosterei Billing KG

hesselberger ...aus Frankens fruchtigem Süden

KUMPF QUALITÄTSGARANTIE

Saft pur	0,20 l / 0,40 l	3,40 / 4,90
Saft-Schorle	0,20 l / 0,40 l	3,10 / 4,20

Apfel-Direktsaft naturtrüb
Apfel-schwarze Johannisbeere
Apfel-Ingwer-Orange
Apfel-Erdbeere
Apfel-Birnen-Holunder-Direktsaft

Premium Orangen-Direktsaft
Rhabarber-Nektar
Maracuja-Nektar
Kirsch Direktsaft

LISSS Limonade -Holunderblüte / -beere-	0,33 l	3,90

Blonder Engel -O-Saft mit 2 Kugeln Vanilleeis & Sahne-		6,30
Smoothie -Frucht & Saft-	versch. Sorten 0,4 l	5,30

Hausgemacht BIO

0,20 l / 0,40 l 3,30 / 4,40

Holunderblüten Schorle
Holunderbeeren Schorle



Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Crêpe -hausgemacht- mit **BIO** Dinkelvollkorn-Mehl
-bis 17:00 Uhr frisch zubereitet-

süß

… natur		3,50
… Puderzucker		3,60
… Ceylon-Zimt & Zucker		3,80
… Erdbeermarmelade		4,50
… Schoko		4,50
… Apfelmus 3		4,50
… Banane		4,70
… 1 Kugel Eis	Vanille / Schoko	5,30



Extras:
…Sahne, Schoko, Apfelmus 3, Eis, Likör etc. gegen Aufpreis

herzhaft

… Pesto 2,3 & Mozzarella	6,50
… Schinken 2,3 & Käse	6,50

Extras:
… **BIO** Ei, Tomate etc. gegen Aufpreis

Waffel XL -hausgemacht- mit **BIO** Dinkelvollkorn-Mehl
-bis 17:00 Uhr zubereitet-

… natur		3,50
… Puderzucker		3,60
… Ceylon-Zimt & Zucker		3,80
… Erdbeermarmelade		4,50
… Schoko		4,50
… Apfelmus 3		4,50
… 1 Kugel Eis	Vanille / Schoko	5,30



Extras:
…Sahne, Schoko, Apfelmus 3, Eis, Likör etc. gegen Aufpreis

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Für den kleinen Hunger

Brezel	1,80
Butterbrezel	2,50
Rührei 3 Stk. **BIO** mit Brot	6,30
… nur Schinken 2,3 / nur Käse	7,40
… Schinken 2,3 & Käse	8,50



Extras:
…Butter, Tomate, **BIO** Ei etc. gegen Aufpreis

Portion Joghurt natur	3,50
… mit Obst	4,70



Müsli

… Milch* / Joghurt	5,40
… Milch* / Joghurt und Obst	6,60



… extra Portion **BIO** Honig 0,80

Smoothie Bowl -vegan & zuckerfrei- 7,30

… Erdbeere-Acaibeere
… Blaubeere-Johannisbeere
… Mango-Maracuja



(HAFERvollkornschrot, Vollkorn-HAFER, Chiasamen, Früchte gefriergetrocknet, Datteln gemahlen)

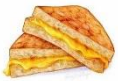
Porridge* -glutenfrei, vegan & zuckerfrei- 7,30

… Hafer-Vanille



* Zubereitung gerne auch mit Hafermilch

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Hawaii-Toast 2,3 2 Stk.		6,80
Dinkelsandwichtoast		
… Schafskäse / Tomate 2,3		6,90
… Salami 2,3,11 / Käse		6,90
… Schinken 2,3 / Käse		6,90
Extras:		
… Tomate etc.		gegen Aufpreis
Kartoffelpuffer 2,3 3 Stk. mit Apfelmus 3		7,30
Extras:		
… Puffer, Apfelmus, Preiselbeeren etc.		gegen Aufpreis

Täglich wechselnder Mittagstisch

-ab 12:00 Uhr-

In unserer kleinen Küche wird jeden Tag frisch für Sie gekocht, jedoch in begrenzter Menge, daher bieten wir unsere leckeren Gerichte nur solange an, bis die Töpfe leer sind.
Wir achten sehr darauf, Ihnen jeden Tag ein vegetarisches Gericht anzubieten.

Suppe mit Brot	6,50
Tagesgericht	8,30
Menü: ½ Suppe & Tagesgericht	12,00
… extra Wienerle 1 Stk.	1,50
… extra Scheibe Brot	1,00

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Wochenmarkt Empfehlung

-jeden Donnerstag frisch & direkt vom Markt-
geholt beim Stand von



Weißwürste 2,3,4,11 (a Bärla) mit Brezel 6,90



Ab Hof Verkauf: nach Absprache und
Freitag 14:00 - 17:00 Uhr
Kröttenbach 19, 91743 Unterschwaningen

Wienerle 2,3 (a Bärla) mit Semmel 5,80



Suppe mit Brot 6,50



-unsere Speisen bieten wir Ihnen auch zum Mitnehmen an,
gerne in den von Ihnen mitgebrachten Gefäßen-

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Wein

Wein	0,10 l / 0,25 l	3,30 / 5,60
Weinschorle	0,25 l / 0,50 l	4,90 / 7,00

Weißwein Silvaner -trocken-

… mit einem saftig-kernigen, duftig markanten Charakter und guten Fruchtaromen



Rotling -halbtrocken-

… pfiffiger Terrassenwein, spritzig, leicht, unkompliziert, der perfekte Begleiter an warmen Tagen

Domina -trocken-

… gehaltvolle Farbe, beeindruckende Beerenfrucht, gepaart mit Fülle und Nachhaltigkeit

Sekt/Secco/Spirituosen

Piccolo x, -alkoholfrei x	0,20 l	4,50
Flasche Sekt x, -alkoholfrei	0,75 l	14,30

Sanfter Engel x 6,30

-Prosecco x mit 1 Kugel Vanilleeis-

hesselberger ...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Secco x	0,20 l	5,70
Apfel-Holler-Secco x	0,20 l	5,70
Birne-Kirsch-Secco x	0,20 l	5,70
Kir-Secco x	0,20 l	5,70
Perlende Birne-Secco x	0,20 l	6,60

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Cocktail





Aperol Spritz 1,x,	0,30 l	6,00
Hugo Spritz x	0,30 l	6,00
Lillet Berry, -Tonic	0,30 l	6,00

Schnaps / Likör

Birnenbrand 40% Vol.	2 cl	3,00
Ramazzotti	2 cl	3,00
Rum 40% Vol.	2 cl	3,00
Baileys 1,9	2 cl	3,00
Amaretto 1, M	2 cl	3,00
Eierlikör H	2 cl	3,00

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Inhaltsangaben:

1 - mit Farbstoff	2 - mit Konservierungsstoffen	13 - light Angaben
3 - mit Antioxidationsmittel	4 - mit Geschmacksverstärker	14 - gentechnisch verändert
5 - geschwefelt	6 - geschwärzt	
7 - mit Phosphat	8 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)	x - Sulfite
9 - Koffein haltig	10 - Chinin haltig	
11 - mit Süßungsmittel	12 - gewachst	

* des Weiteren bringt es der Betrieb einer Gastro-Küche mit sich, dass sich bei einer Zusammenführung der verschiedenen Speisenkomponenten die Inhaltsstoffe vermischen und damit auch in diesem Produktionsschritt Kreuzkombinationen auftreten können

Durch unsere Abendveranstaltungen
(wie z.B. Konzerte, Lesungen etc.)
leistet das Café LebensKunst einen aktiven Beitrag zur
Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühl Stadt.
Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern,
Vorträge oder Veranstaltungen außerhalb unserer
Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden.
Informationen zu den Preisen gerne auf Anfrage,
sprechen Sie uns unverbindlich an.

Schön, dass Sie bei und waren

Besuchen Sie gerne auch eines unserer beiden anderen Cafés

Café LebensKunst
Weißenburg-Gunzenhausen-Treuchtlingen







WERKSTATTLADEN

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Feiertage und Brückentage geschlossen

www.weissenburger-werkstaetten.de

Weißenburger Werkstätten
der Lebenshilfe Kreisvereinigung Weißenburg i. Bay. e.V.

- Keramik aus eigener Herstellung
- Moderne Filzprodukte aus eigener Herstellung
- Insektenhotels und Vogelhäuser
- Gartenstelen und Dekorationsartikel

Weißenburger Werkstätten
Treuchtlinger Str. 18, 91781 Weißenburg
Tel. 09141/8543-0 Fax 09141/8543-50
verwaltung@wfb-wug.de
www.weissenburger-werkstaetten.de