



# Café LebensKunst

## Gunzenhausen

Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen,  
Inklusion erleben, das alles können Sie bei uns!

Im Integrationscafé  
der Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.



Wir heißen Sie  - Willkommen  
in den denkmalgeschützten Räumen  
der alten Druckerei von Ludwig Tuffentsamer



Das Café LebensKunst wurde im Sommer 2011 von der Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet. 3 Jahre führte der Verein das Café mit viel Engagement.

Im April 2014 übergab der Verein die Trägerschaft an die Weißenburger Werkstätten, so dass das Café wie gehabt von einem Verein der Lebenshilfe geleitet wird.

Unsere Philosophie besagt, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass sich alle bei uns wohl fühlen.

Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden.

Ein Ort, um nette Menschen zu treffen,  
um die Atmosphäre zu genießen,  
oder um die Seele baumeln zu lassen.

Das große Bücherregal lädt zum Schmökern ein und in unserem schönen Nebenzimmer fühlen sich auch die Kleinsten in der gemütlichen Kinderspielecke wohl.

# Kaffee



Kaffee 9	klein / groß / Kännchen	2,80 / 3,30 / 5,10
Haferl 9		3,40
Cappuccino* 9	klein / groß	2,90 / 3,50
Milchkaffee* 9		3,50
Latte Macchiato* 9		3,60
Espresso 9	einfach / doppelt	2,40 / 3,60
Espresso Macchiato* 9	einfach / doppelt	2,80 / 4,00
Dalgona Kaffee* 9	-heiße Milch mit Haube aus Kaffeemousse-	3,40
Kleiner Teufel 9	-Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis-	4,00
Eiskaffee 9		5,90
Chocopresso* 9		3,70

## Hausgemacht **BIO**

Chai-Latte Gewürze, Hafermilch, Honig	4,00
Kurkuma-Latte Gewürze, Hafermilch	4,00

## Hausgemacht **BIO** Glas / Kanne 3,30 / 4,50

-ein Genuss, aufgegossen mit heißem Wasser-

... Ingwer-Traum

Sirup aus Zucker, Ingwer, Zitrone, Orange, Gewürzen

... Holunderblüten-Traum

Sirup aus Zucker, Holunderblüten, Zitrone, Gewürzen

... Holunderbeeren-Traum

Sirup aus Zucker, Holunderbeeren, Zitrone, Gewürzen

**\*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich - ,30**

# Kakao

Kakao\* hell oder dunkel / mit Sahne 3,80 / 4,80  
 Feine **BIO** Trinkschokolade\* / mit Sahne 3,90 / 4,90

... Oriental mit Gewürzen aus 1001 Nacht

... Ingwertraum würzig scharf

... Zimt Orange fruchtig



Ovomaltine\* 5 Energiespender aus Malz und Kakao / mit Sahne 3,60 / 4,60

Eisschokolade\* dunkel / hell 5,90

Feinster Kakao\* mit **BIO** Schokolade von 4,50



... Zarte Bitter 70% aromatisch, herb

... Fleur de Sel -dunkel- nuancenreich, mit einer Prise Fleur de Sel

... Choco4 Change mit Datteln gesüßt, fein abgeschmeckt mit Haselnussmark

... Salzmandel Cassis fruchtige mit schwarzen Johannisbeeren & Salzmandeln

... Vanille Mandel -hell- Spezialität mit Bourbon-Vanille & aromatischen Mandeln

... Mascobado Vollmilch zartschmelzend im Geschmack

... Praliné Vollmilch abgestimmt mit feinem Nussnougat

... Mandel Vollmilch feiner Mandelgeschmack

... Espresso Caramel Vollmilch Espresso trifft Karamell

... Garam Masala Vollmilch orientalische durch indische Gewürze & Kokos

... Cardamom Vollmilch herbsüß, mit zitroniger Würze

... Matcha Blanc -hell- cremig, weißer Schmelz trifft auf herbe Frische

... Earl Grey Blanc -hell- weißer Schmelz trifft auf elegante Note

# Milch

Tasse Milch\* / mit Honig heiß / kalt 2,50 / 3,10

Tasse Milchschaum\* 1,50

Milch\* FRUCHTSHAKE verschiedene Sorten 0,4 l 4,90

Milch\* EISSHAKE Vanille / Schoko 0,4 l 5,90

\*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich -,30

# Kuchen & Torten

... beziehen wir von



... ein Familienbetrieb in 5. Generation

## Je Stück

Gebäck	ab 3,40
Kuchen	ab 3,60
Sahne-, Quark- oder Joghurttorte	ab 3,80
Crementorte	4,20

Portion Sahne		1,00
---------------	---	------

Sämtliche Backwaren bieten wir auch zum Mitnehmen an



Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit \*

# Tee



Glas 0,25 l	2,50
Kanne 0,40 l	3,70
... extra Portion Honig	0,60

## Schwarztee

### Darjeeling

leicht herbe, spritzige Note

### Earl Grey klassisch

feines Bergamotte-Aroma

### Ostfrieze

kräftig, stark, vollmundig, leicht malzig

## Kräutertee

### Pfefferminze

### Kamille

### Kräuter

Brennnessel, Pfefferminze, Hagebutte, Fenchel, Kamille

### Rose

Rosenblüten, Hibiskus, Lavendel, Holunder etc.

### Ruhe

Lindenblüten, Kamille, Hagebutte, Fenchel etc.

### Klarer Geist

Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene etc.

## Tee



Glas 0,25 l	2,50
Kanne 0,40 l	3,70
... extra Portion Honig	0,60

## Früchtetee

### Früchte

Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Fenchel, Blaubeere, Himbeere, rote Bete

### Milde Früchte

Apfel, Hagebutte, Honigbusch

## Grüntee

### Grüne Harmonie

Zitronengras, Minze, Holunderblüten, Zitronenverbene etc.

### Jasmin

feiner Grüntee, Jasmin Blüten

## Rooibostee von Natur aus koffeinfrei

### Rooibos Natur

Rotbusch

### Rooibos Vanille

Rotbusch, süße Brombeerblättern, Vanille etc.

# Tee



Glas 0,25 l	2,50
Kanne 0,40 l	3,70
... extra Portion Honig	0,60

## Gewürztee

### Schoko

Kakaoschalen, Süßholz, Zimt, Nelken etc.

### Sweet Chai

Anis, Fenchel, Süßholz etc.

### Classic Chai

Zimt, Kardamom, Ingwer

### Kurkuma Chai

Kurkuma, Zimt, Ingwer etc.

### Golden Milk\*

Kurkuma Chai Tee -in heißer Milch ziehen lassen-

Glas / Kanne

3,30 / 4,50



*Es liegt ein feiner Zauber im Geschmack des Tees  
(Kakuzo Okura)*

# Alkoholfreie Getränke

## Adelholzener Mineralwasser

still / spritzig      0,25 l / 0,40 l / 0,75 l      1,90 / 2,90 / 4,40

## Erfrischungsgetränke

Eistee Pfirsich / Zitrone		0,30 l	3,20
Bitter Lemon <sup>10</sup>		0,20 l	2,90
Coca-Cola <sup>1,7,9</sup> - light <sup>1,7,9,11</sup>		0,33 l	3,30
Fanta <sup>1,3</sup>		0,33 l	3,30
MezzoMix <sup>1,9</sup>		0,33 l	3,30
Sprite		0,33 l	3,30

**Bier**      **Wettelsheimer  
Bier**

**Spalter  
Bier**



**Natürlich aus Franken ...**

Wettelsheimer Hell	0,50 l	3,50
Wettelsheimer Märzen	0,50 l	3,70
Wet Pils	0,33 l	3,30
Spalter Radler	0,50 l	3,30
Spalter Freiheit NaturRadler 0%	0,33 l	3,30
Spalter Freiheit 0%	0,33 l	3,30
Gutmann Weizen	0,50 l	3,60
Gutmann Weizen leicht	0,50 l	3,60
Gutmann Weizen alkoholfrei	0,50 l	3,80
Gutmann Cola / Weizen	0,50 l	4,50
Gutmann Limo / Weizen	0,50 l	4,50

# Säfte

Saft pur	0,20 l / 0,40 l	3,00 / 4,50
Saft-Schorle	0,20 l / 0,40 l	2,70 / 3,80



-100% Direktsaft aus Weißenburg-

Apfel-schwarze Johannisbeere  
Apfel-Ingwer-Orange  
Apfel-Erdbeere



...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Direktsaft naturtrüb  
Apfel-Birnen-Holunder-Direktsaft

LISSS Limonade	0,33 l	3,50
-Holunderblüte oder -beere-		



Premium Orangen-Direktsaft  
Rhabarber-Nektar  
Maracuja-Nektar

Blonder Engel -O-Saft mit 2 Kugeln Vanilleeis & Sahne-		5,90
Smoothie -verschiedene Sorten-		4,90

## Hausgemacht **BIO**

0,20 l / 0,40 l	2,90 / 4,00
-----------------	-------------

Holunderblüten Schorle  
Holunderbeeren Schorle



Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit \*

## Crêpe -hausgemacht- mit **BIO** Dinkelvollkorn-Mehl

bis 17:30 Uhr frisch für Sie zubereitet



... natur	3,20
... Zimt und Zucker	3,30
... Erdbeermarmelade	4,00
... Nutella	4,00
... Apfelmus <sub>3</sub>	4,00
... Banane	4,20
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis	4,50
... extra Sahne	1,00
... extra Nutella oder Apfelmus	1,30
... extra Kugel Eis	1,50
... extra Likör 2cl	2,70
... Pesto <sub>2,3</sub> / Mozzarella	6,10
... Schinken <sub>2,3</sub> / Käse	6,10
... extra Tomate	1,50
... extra <b>BIO</b> Ei	1,60



## Waffel XL -hausgemacht- mit **BIO** Dinkelvollkorn-Mehl

bis 17:30 Uhr frisch für Sie zubereitet



... natur	3,20
... Puderzucker	3,30
... Erdbeermarmelade	4,00
... Nutella	4,00
... Apfelmus <sub>3</sub>	4,00
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis	4,50
... extra Sahne	1,00
... extra Nutella oder Apfelmus <sub>3</sub>	1,30
... extra Kugel Eis	1,50
... extra Likör 2cl	2,70



# Für den kleinen Hunger

Brezel		1,50
Butterbrezel		2,20
Rührei 3 Stk. <b>BIO</b> mit Brot		5,90
... nur Schinken <sup>2,3</sup> / nur Käse		7,00
... Schinken <sup>2,3</sup> und Käse		8,10
... extra Tomate		1,50
... extra <b>BIO</b> Ei		1,60

Müsli -glutenfrei-		5,00
... Milch* / Joghurt		6,20
... Milch* / Joghurt und Obst		

Portion Joghurt natur		3,10
... mit Obst		4,30

<b>Smoothie Bowl</b> -vegan & zuckerfrei-		6,90
---	--	------

- ... Erdbeere-Acaibeere
- ... Blaubeere-Himbeere
- ... Mango-Maracuja



<b>Porridge</b> * -glutenfrei, vegan und zuckerfrei-		6,90
--	--	------

- ... Hafer-Vanille



\*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich **-,30**

Hawaii-Toast <sup>2,3</sup> 2 Stk.



6,50

Dinkelsandwichtoast

... Schafskäse / Tomate <sup>2,3</sup>

... Salami <sup>2,3,11</sup> / Käse

... Schinken <sup>2,3</sup> / Käse



6,50

6,50

6,50

... extra Tomate

1,50

Kartoffelpuffer <sup>2,3</sup> 3 Stk. mit Apfelmus <sup>3</sup>



6,90

... extra Apfelmus <sup>3</sup>

1,30

... extra Puffer <sup>2,3</sup>

2,10

## Täglich wechselnder Mittagstisch

-ab 12:00 Uhr-

In unserer kleinen Küche wird jeden Tag frisch für Sie gekocht, jedoch in begrenzter Menge, daher bieten wir unsere leckeren Gerichte nur solange an, bis die Töpfe leer sind.

Wir achten sehr darauf, Ihnen jeden Tag ein vegetarisches Gericht anzubieten.

Suppe mit Brot

6,10

Tagesgericht

7,90

Menü -1/2 Suppe & Tagesgericht-

11,50

... extra Wienerle 1 Stk.

1,20

... extra Scheibe Brot

0,80

# Wochenmarkt Empfehlung

-jeden Donnerstag frisch geholt vom-



Weißwürste <sup>2,3,4,11</sup> (a Bärla) mit Brezel



6,60

Wienerle <sup>2,3</sup> (a Bärla) mit Semmel

Suppe mit Brot



6,10

Unsere Speisen bieten wir Ihnen auch zum Mitnehmen an,  
gerne in von Ihnen mitgebrachten Gefäßen

# Wein

Wein	0,10 l / 0,25 l	3,10 / 5,40
Weinschorle	0,25 l / 0,50 l	4,70 / 6,80

## Weißwein Silvaner -trocken-

... mit einem saftig-kernigen, duftig markanten Charakter und guten Fruchtaromen

## Rotling -halbtrocken-

... pfiffiger Terrassenwein, spritzig, leicht, unkompliziert, der perfekte Begleiter an warmen Tagen



## Domina -trocken-

... gehaltvolle Farbe, beeindruckende Beerenfrucht, gepaart mit Fülle und Nachhaltigkeit

# Sekt/Secco/Spirituosen

Piccolo x, -alkoholfrei x	0,20 l	4,30
Flasche Sekt x, -alkoholfrei	0,75 l	14,10
Sanfter Engel x		5,90
-Prosecco x mit 1 Kugel Vanilleeis-		

*hesselberger*  
...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Secco x	0,20 l	5,40
Apfel-Holler-Secco x	0,20 l	5,40
Birne-Kirsch-Secco x	0,20 l	5,40
Kir-Secco x	0,20 l	5,40
Perlende Birne-Secco x	0,20 l	6,30

# Cocktail

Aperol Spritz <sup>1,x</sup>,  
 Hugo Spritz <sup>x</sup>

0,30 l 5,70  
 0,30 l 5,70



# Schnaps / Likör

Birnenbrand 40% Vol.	2 cl	3,00
Ramazotti	2 cl	2,70
Rum 40% Vol.	2 cl	2,70
Baileys <sup>1,9</sup>	2 cl	2,70
Amaretto <sup>1,M</sup>	2 cl	2,70
Verpoorten <sup>H</sup>	2 cl	2,70

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit \*

Inhaltsangaben:

- |                              |   |                             |
|------------------------------|---|-----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 2 - mit Konservierungsstoffen                 | 13 - light Angaben          |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | 4 - mit Geschmacksverstärker                  | 14 - gentechnisch verändert |
| 5 - geschwefelt              | 6 - geschwärzt                                | x - Sulfite                 |
| 7 - mit Phosphat             | 8 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) |                             |
| 9 - Koffein haltig           | 10 - Chinin haltig                            |                             |
| 11 - mit Süßungsmittel       | 12 - gewachst                                 |                             |

\* des Weiteren bringt es der Betrieb einer Gastro-Küche mit sich, dass sich bei einer Zusammenführung der verschiedenen Speisenkomponenten die Inhaltsstoffe vermischen und damit auch in diesem Produktionsschritt Kreuzkombinationen auftreten können

Durch unsere Abendveranstaltungen  
 (wie z.B. Konzerte, Lesungen etc.)

leistet das Café LebensKunst einen aktiven Beitrag zur  
 Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühl Stadt.

Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern,  
 Vorträge oder Veranstaltungen außerhalb unserer  
 Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden.

Informationen zu den Preisen gerne auf Anfrage,  
 sprechen Sie uns unverbindlich an.

# Schön, dass Sie bei und waren

Besuchen Sie gerne auch eines  
unserer beiden anderen Cafés



Gunzenhausen



Treuchtlingen



Weißenburg



## WERKSTATT LADEN

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Feiertage und Brückentage geschlossen

[www.weissenburger-werkstaetten.de](http://www.weissenburger-werkstaetten.de)



### Weißburger Werkstätten

Die Lebenshilfe in Zusammenarbeit  
Weißburg i. Bay. e.V.

- ☞ Keramik aus eigener Herstellung
- ☞ Moderne Filzprodukte aus eigener Herstellung
- ☞ Insektenhotels und Vogelhäuser
- ☞ Gartenstelen und Dekorationsartikel

#### Weißburger Werkstätten

Treuchtlinger Str. 18, 91781 Weißenburg  
Tel. 09141/8543-0 Fax 09141/8543-50  
verwaltung@wfb-wug.de  
[www.weissenburger-werkstaetten.de](http://www.weissenburger-werkstaetten.de)