




Café LebensKunst

Gunzenhausen

Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen,
Inklusion erleben, das alles können Sie bei uns!

Im Integrationscafé
der Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.



Wir heißen Sie  - Willkommen
in den denkmalgeschützten Räumen
der alten Druckerei von Ludwig Tuffentsamer



Das Café LebensKunst wurde im Sommer 2011 von der Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet. 3 Jahre führte der Verein das Café mit viel Engagement.

Im April 2014 übergab der Verein die Trägerschaft an die Weissenburger Werkstätten, so dass das Café wie gehabt von einem Verein der Lebenshilfe geleitet wird.

Unsere Philosophie besagt, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass sich alle bei uns wohl fühlen.

Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden.

Ein Ort, um nette Menschen zu treffen,
um die Atmosphäre zu genießen,
oder um die Seele baumeln zu lassen.

Das große Bücherregal lädt zum Schmökern ein und in unserem schönen Nebenzimmer fühlen sich auch die Kleinsten in der gemütlichen Kinderspielecke wohl.

Kaffee



Kaffee 9	klein / groß / Kännchen	2,40 / 2,90 / 4,70
Haferl 9		3,00
Cappuccino 9	klein / groß	2,50 / 3,10
Milchkaffee 9		3,10
Latte Macchiato 9		3,20
Espresso 9	einfach / doppelt	2,10 / 3,30
Espresso Macchiato 9	einfach / doppelt	2,50 / 3,70
Dalgona Kaffee 9	-heiße Milch mit Haube aus Kaffeemousse-	3,00
Kleiner Teufel 9	-Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis-	3,40
Eiskaffee 9		5,20
Chocopresso 9		3,30
Chai-Latte		3,60
... extra Likör 2cl		2,50

Kakao

Kakao	hell oder dunkel / mit Sahne	3,40 / 4,20
Feine Bio Trinkschokolade	/ mit Sahne	3,50 / 4,30
... Oriental (mit Gewürzen aus 1001 Nacht)		
... Ingwertraum (würzig scharf)		
... Zimt Orange (fruchtig)		
Ovomaltine 5 (Energiespender aus Malz und Kakao)	/ mit Sahne	3,20 / 4,00
Eisschokolade	dunkel / hell	5,20
... extra Likör 2cl		2,50



Milch - auch Laktose freie - sowie Hafermilch -

Milchtrinkhalm -vegan-	Vanille / Erdbeere	2,60
Tasse Milch / mit Honig	heiß / kalt	2,10 / 2,70
Tasse Milchschaum		1,20
Milch FRUCHTSHAKE	verschiedene Sorten 0,4 l	4,30
Milch EISSHAKE	Vanille / Schoko mit Sahne 0,4 l	5,10

Kuchen

Unsere Kuchen und Torten kommen aus der
Backwerkstatt Rosenrot in Merkendorf

Die Eigentümer, Ruth und Werner Schwarz, betreiben dort ein
kleines, gemütliches Café mit dazugehörigem Laden

Alle Backwaren werden ohne Emulgatoren und anderen
künstlichen Hilfsmitteln in der Backwerkstatt hergestellt

... regional, bodenständig, authentisch, einfach gut ...



Je Stück

Kuchen	2,90
Torten	3,40
Cremetorten	3,80

Portion Sahne	0,80
---------------	------



Nussecken	2,50
-----------	------

-hausgemacht- mit Dinkelmehl

Striezel	2,20
----------	------

-traditionelle, fränkische Spezialität-
aus der Kuchlebackerei Karl Wieser in Wettelsheim

Tee

Glas 0,25 l	2,10
Kanne 0,40 l	3,30
Portion Honig	0,60

Schwarztee

Darjeeling

leicht herbe, spritzige Note

Earl Grey klassisch

feines Bergamotte-Aroma

Ostfrieze

kräftig, stark, vollmundig, leicht malzig



Kräutertee

Pfefferminze

Kamille

Kräuter

Brennnessel, Pfefferminze, Hagebutte, Fenchel, Kamille

Ingwer Zitrone

Ingwer, Zitronenschale, Minze etc.

Ingwer Orange

Ingwer, Orangenschale, Vanille etc.

Ingwer Hibiskus

Ingwer, Hibiskus, Süßholz etc.



Tee

Glas 0,25 l	2,10
Kanne 0,40 l	3,30
Portion Honig	0,60

Kräutertee

Rose

Rosenblüten, Hibiskus, Lavendel, Holunder etc.



Ruhe

Lindenblüten, Kamille, Hagebutte, Fenchel etc.

Klarer Geist

Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene etc.

Früchtetee

Früchte

Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Fenchel, Blaubeere, Himbeere, Rote Bete



Waldbeere

Apfel, Hibiskus, süße Brombeerblätter, Orangenschale etc.



Grüntee

Grüne Harmonie

Zitronengras, Minze, Holunderblüten, Zitronenverbene etc.



Matcha Zitrone

Matcha, Zitronengras, Zitrone, Süßholz etc.

Tee

Glas 0,25 l	2,10
Kanne 0,40 l	3,30
Portion Honig	0,60

Rooibostee von Natur aus koffeinfrei

Rooibos Natur

Rotbusch

Rooibos Vanille

Rotbusch, süße Brombeerblättern, Vanille etc.

Gewürztee

Schoko

Kakaoschalen, Süßholz, Zimt, Nelken etc.



Sweet Chai

Anis, Fenchel, Süßholz etc.

Classic Chai

Zimt, Kardamom, Ingwer

Kurkuma Chai

Kurkuma, Zimt, Ingwer etc.

Golden Milk

Kurkuma Chai -in heißer Milch ziehen lassen-

Glas / Kanne

2,90 / 4,10

Ingwer-Traum Tee **BIO**

-hausgemacht-

Glas / Kanne

2,50 / 3,70

Holunder-Tee **BIO**

-hausgemacht- von der Blüte oder Beere

Glas / Kanne

2,50 / 3,70

Alkoholfreie Getränke

Adelholzener Mineralwasser

still / spritzig 0,25 l / 0,40 l / 0,75 l 1,50 / 2,20 / 3,50

Erfrischungsgetränke

Eistee Pfirsich / Zitrone		0,30 l	3,00
Bitter Lemon ¹⁰		0,20 l	2,70
Coca-Cola ^{1,7,9} - light ^{1,7,9,11}		0,33 l	2,90
Fanta ^{1,3}		0,33 l	2,90
Spezi ^{1,9}		0,33 l	2,90
Sprite		0,33 l	2,90

Bier

Natürlich aus Franken ...

Wettelsheimer Hell	0,25 l / 0,50 l	2,20 / 2,90
Wettelsheimer Märzen	0,50 l	3,20
Wet Pils	0,33 l	2,90
Spalter Radler	0,50 l	2,90
Spalter Freiheit NaturRadler 0%	0,33 l	2,90
Spalter Freiheit 0%	0,33 l	2,90
Gutmann Weizen	0,50 l	3,20
Gutmann Weizen leicht	0,50 l	3,20
Gutmann Weizen alkoholfrei	0,50 l	3,30
Gutmann Cola / Weizen	0,50 l	4,10
Gutmann Limo / Weizen	0,50 l	4,10
Berliner Weiße -grün oder rot-	0,33 l	3,60

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Säfte

Saft pur	0,20 l / 0,40 l	2,60 / 4,10
Saft-Schorle	0,20 l / 0,40 l	2,30 / 3,40

Billing Säfte

-100% Direktsaft aus Weißenburg-



Apfel-schwarze Johannisbeere

Apfel-Ingwer-Orange

Apfel-Erdbeere

Hesselberger Säfte



Apfel-Direktsaft naturtrüb

Apfel-Birnen-Holunder-Direktsaft

Birnen-Direktsaft

Kumpf-Säfte



Premium Orangen-Direktsaft

Rhabarber-Nektar


Maracuja-Nektar

Apfelkraft Altdorf

-100% Direktsaft aus Franken-



Apfel-Pflaumen-Kraft mit AloeVera	0,35 l	4,90
-----------------------------------	--------	------

 Liss Holunderschorle -Blüte oder Beere-	0,33 l	3,10
---	--------	------

Holunderschorle BIO -hausgemacht- Blüte oder Beere	0,20 l / 0,40 l	2,50 / 3,60
--	-----------------	-------------

Blonder Engel -O-Saft mit 2 Kugeln Vanilleeis & Sahne- Smoothie verschiedene Sorten	0,4 l	5,20 4,30
--	-------	--------------

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Crêpe -hausgemacht- mit Dinkelmehl

bis 30min vor Feierabend frisch für Sie zubereitet

... natur	2,80
... Zimt und Zucker	2,90
... Erdbeermarmelade	3,50
... Nutella	3,50
... Apfelmus ₃	3,50
... Banane	3,70
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis	4,00
... extra Sahne	0,80
... extra Nutella oder Apfelmus	1,00
... extra Kugel Eis	1,20
... extra Likör 2cl	2,50
... Pesto _{2,3} / Mozzarella	5,20
... Schinken _{2,3} / Käse	5,20
... extra Tomate	1,20
... extra Ei BIO	1,30



Waffel XXL -hausgemacht- mit Dinkelmehl

bis 30min vor Feierabend frisch für Sie zubereitet

... natur	2,80
... Puderzucker	2,90
... Erdbeermarmelade	3,50
... Nutella	3,50
... Apfelmus ₃	3,50
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis	4,00
... extra Sahne	0,80
... extra Nutella oder Apfelmus ₃	1,00
... extra Kugel Eis	1,20
... extra Likör 2cl	2,50



Für den kleinen Hunger

-nur von Montag bis Freitag-

Brezel		1,30
Butterbrezel		1,90
Rührei 3 Stk. BIO mit Brot		5,10
... nur Schinken 2,3 / nur Käse		6,20
... Schinken 2,3 und Käse		7,30
... extra Tomate		1,20
... extra BIO Ei		1,30
Müsli -ohne Gluten-		
... Milch (auch Laktose frei)		4,60
... Milch (auch Laktose frei) / Obst		5,80
... Joghurt (auch Laktose frei)		4,60
... Joghurt (auch Laktose frei) / Obst		5,80
Portion Joghurt natur / mit Obst		2,70 / 3,90
Hawaii-Toast 2,3 2 Stk.		6,00
Dinkelsandwichtoast		
... Schafskäse / Tomate 2,3		6,00
... Salami 2,3,11 / Käse		6,00
... Schinken 2,3 / Käse		6,00
... extra Tomate		1,20
Kartoffelpuffer 2,3 3 Stk. mit Apfelmus 3		
... extra Apfelmus 3	1,00	
... extra Puffer 2,3	1,70	

Tägliche Küchenempfehlung

-von Montag bis Freitag ab 12:00 Uhr-

In unserer kleinen Küche wird täglich frisch für Sie gekocht, jedoch in begrenzter Menge, daher bieten wir unsere leckeren Gerichte nur solange an, bis die Töpfe leer sind.


Wir achten sehr darauf, Ihnen jeden Tag ein vegetarisches Gericht anzubieten.

Suppe mit Brot	5,10
Tagesgericht	6,90
Menü -½ Suppe & Tagesgericht-	9,40
... extra Wienerle 1 Stk.	1,10
... extra Scheibe Brot	0,60

Wochenmarkt Empfehlung

-jeden Donnerstag-

fällt dieser auf einen Feiertag, dann Vorverlegung auf Mittwoch

Weißwürste ^{2,3,4,11} (a Bärla) mit Brezel		5,40
Wienerle ^{2,3} (a Bärla) mit Semmel		4,20
Suppe mit Brot		5,10

Unsere Speisen bieten wir Ihnen zum Mitnehmen an, hierfür verwenden wir recycelbare Behältnisse

Wein

Wein	0,10 l / 0,25 l	2,60 / 4,90
Weinschorle	0,20 l / 0,40 l	3,20 / 5,30

Weißwein Silvaner -trocken-

... mit einem saftig-kernigen, duftig markanten Charakter und guten Fruchtaromen

Rotling -halbtrocken-

... pfiffiger Terrassenwein, spritzig, leicht, unkompliziert, der perfekte Begleiter an warmen Tagen



Domina -trocken-

... gehaltvolle Farbe, beeindruckende Beerenfrucht, gepaart mit Fülle und Nachhaltigkeit

Sekt/Secco/Spirituosen

Piccolo x, - alkoholfrei x	0,20 l	3,90
Flasche Sekt x, - alkoholfrei	0,75 l	13,50

Sanfter Engel x		5,20
-Prosecco x mit 1 Kugel Vanilleeis-		

Hesselberger



Apfel-Secco x	0,20 l	4,90
Apfel-Holler-Secco x	0,20 l	4,90
Birne-Kirsch-Secco x	0,20 l	4,90
Kir-Secco x	0,20 l	4,90
Perlende Birne-Secco x	0,20 l	5,90

Cocktail

Aperol Spritz ^{1,x,,}	0,30 l	5,10
Hugo Spritz ^x	0,30 l	5,10
Ramazotti Rosato Tonic ^{1,10}	0,30 l	5,10

Schnaps / Likör

Birnenbrand 40% Vol.	2 cl	2,80
Ramazotti	2 cl	2,50
Frangelico ^{1,N}	2 cl	2,50
Baileys ^{1,9}	2 cl	2,50
Amaretto ^{1,M}	2 cl	2,50
Verpoorten ^H	2 cl	2,50

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit *

Inhaltsangaben:

1 - mit Farbstoff	2 - mit Konservierungsstoffen	13 - light Angaben
3 - mit Antioxidationsmittel	4 - mit Geschmacksverstärker	14 – gentechnisch verändert
5 - geschwefelt	6 - geschwärzt	x - Sulfite
7 - mit Phosphat	8 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)	
9 - Koffein haltig	10 - Chinin haltig	
11 - mit Süßungsmittel	12 - gewachst	

* des Weiteren bringt es der Betrieb einer Gastro-Küche mit sich, dass sich bei einer Zusammenführung der verschiedenen Speisekomponenten die Inhaltsstoffe vermischen und damit auch in diesem Produktionsschritt Kreuzkombinationen auftreten können

Durch unsere Abendveranstaltungen
(wie z.B. Konzerte, Lesungen etc.)
leistet das Café LebensKunst einen aktiven Beitrag zur
Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühlstadt.
Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern,
Vorträge oder Veranstaltungen außerhalb unserer
Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden.
Informationen zu den Preisen gerne auf Anfrage,
sprechen Sie uns unverbindlich an.

Schön, dass Sie bei und waren!

Besuchen Sie gerne auch eines
unserer beiden anderen ...



Café LebensKunst
Weißenburg-Gunzenhausen-Treuchtlingen



Gunzenhausen



Treuchtlingen



Weißenburg



1. April - 20. Oktober

Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Do: 9:00 - 18:00 Uhr
So: 14:00 - 18:00 Uhr

Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
So: 13:00 - 18:00 Uhr
Sa / Feiertag: Ruhetag

Mo - Fr: 6:00 - 17:30 Uhr
Fr: 6:00 - 16:00 Uhr
Sa / Feiertag: Ruhetag

Sa / Feiertag: Ruhetag

21. Oktober - 31. März

Mo - Mi: 10:00 - 18:00 Uhr
Do - Fr: 10:00 - 17:00 Uhr

in den Schulferien ist
der Kiosk bis 13:30 Uhr
geöffnet

So: 14:00 - 18:00 Uhr
Sa / Feiertag: Ruhetag

WERKSTÄTLADEN

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Feiertage und Brückentage geschlossen

www.weissenburger-werkstaetten.de



Weissenburger Werkstätten
der Lebenshilfe Kreisvereinigung
Weißenburg/Thy. e.V.

- ☺ Keramik aus eigener Herstellung
- ☺ Moderne Filzprodukte aus eigener Herstellung
- ☺ Insektenhotels und Vogelhäuser
- ☺ Gartenstelen und Dekorationsartikel

Weissenburger Werkstätten

Treuchtlinger Str. 18, 91781 Weißenburg
Tel. 09141/8543-0 Fax 09141/8543-50
verwaltung@wfb-wug.de
www.weissenburger-werkstaetten.de