



# Café LebensKunst

**Das Integrationscafé  
der Lebenshilfe Altmühlfranken e.V.\***

\*ab dem 01.Januar 2019 durch Fusion

der Lebenshilfe Gunzenhausen und der Lebenshilfe Weißenburg



**Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen,  
Inklusion erleben, daß sind wir:**



**Café LebensKunst**  
Weißenburg-Gunzenhausen-Treuchtlingen

**Wir heißen Sie herzlich Willkommen in den denkmalgeschützten  
Räumen der alten Druckerei Tuffentsamer.**



**Das Café LebensKunst wurde im Sommer 2011 von der  
Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet. 3 Jahre führte  
der Verein das Café mit viel Engagement.**

**Im April 2014 übergab der Verein die Trägerschaft an die  
Weißburger Werkstätten, so dass das Café nach wie vor  
von einem Verein der Lebenshilfe geleitet wird.**

**Unsere Philosophie besagt, dass Menschen mit und ohne  
Behinderung zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit  
einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass  
sich alle bei uns wohl fühlen.**



**In unserer Speisekarte finden Sie eine große Auswahl an heißen oder kalten Getränken, sowie herzhafte oder süße Snacks.**

**Des Weiteren bieten wir täglich wechselnde Mittagsgerichte an.**

**Die Auswahl der Produkte geschieht bewusst. Wir achten auf Regionalität und Qualität. Die leckeren Kuchen und Torten beziehen wir beispielsweise von der Bäckerei Rosenrot aus Merkendorf, die Säfte teilweise aus der „Hesselberg“ Region.**

**Für die Weißenburger Werkstätten stellt das Café LebensKunst eine weitere Möglichkeit dar, attraktive Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung anzubieten.**

**Im Stammhaus in Weißenburg befinden sich klassische Arbeitsgruppen einer Werkstatt für behinderte Menschen, wie z.B. Lackierstraße, Schlosserei, Schreinerei, Grüne Gruppe, Montageabteilung oder eine Keramikabteilung.**



**(Keramikabteilung)**



**(Metallabteilung)**

**Artikel, die im Werkstattladen in Weißenburg angeboten werden, können Sie auch hier im Café LebensKunst erwerben.**

**Unser Angebot für Menschen mit Behinderung ist vielfältig. Kürzlich konnten wir mit Wei/Tec ein spezielles Angebot für Menschen mit psychischer Erkrankung eröffnen.**

## Kaffee

Kaffee 1	klein / gross	2,10 / 2,40
Cappuccino 1	klein / gross	2,10 / 2,50
Milchkaffee 1		2,50
Latte Macchiato 1		2,80
Espresso / Espresso Macchiato 1		1,80 / 2,00
Doppelter Espresso 1		3,10
Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis		2,80
Eiskaffee 1		4,50
Chocopresso 1		2,70
Cappuccino-Baileys 1		4,80

## Kakao

Kakao	dunkel / hell / mit Sahne	3,00 / 3,60
Feine Bio Trinkschokolade	/ mit Sahne	3,20 / 3,80
... Oriental (mit Gewürzen aus 1001 Nacht)		
... Ingwertraum (würzig scharf)		
... Zimt Orange (fruchtig)		
Ovomaltine 5 (Energiespender aus Malz und Kakao) / mit Sahne		3,00 / 3,60
Eisschokolade	dunkel / hell	4,50
Kakao-Baileys		5,30



## Milch

Milchtrinkhalm	Vanille / Erdbeere	2,50
Tasse Milch	heiß / kalt	1,80
Tasse Milch mit Honig	heiß / kalt	2,30
Tasse Milchschaum		0,70
Milch-Fruchtshake	Banane / Himbeere	3,40
Milch-Eisshake	Vanille / Schoko	3,40

... gerne auch ohne Koffein, ... mit Laktose freier Milch



# Kuchen

Unsere Kuchen und Torten kommen aus der  
Rosenrot Backwerkstatt zu Merkendorf

Die Eigentümer, Ruth und Werner Schwarz, betreiben dort ein  
kleines, gemütliches Café und den dazugehörigen Laden.

Alle Backwaren werden ohne Emulgatoren und anderen  
künstlichen Hilfsmitteln in der Backwerkstatt hergestellt.

... regional, bodenständig, authentisch, einfach gut ...



## Je Stück

Kuchen	2,40
Torten	2,80
Cremetorten	3,00
Portion Sahne	0,60

Saisonales aus der Backwerkstatt bieten wir  
an der Kuchentheke an

Nussecken	1,80
Dinkelmehl - hausgemacht -	
Striezel	1,90
- fränkische Spezialität -	

Inhaltsstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal



# Tee

Glas 0,25 l	2,00
Kanne 0,40 l	3,20
Portion Honig	0,50

## Schwarztee

### Darjeeling

leicht herbe, spritzige Note



### Earl Grey klassisch

feines Bergamotte-Aroma

### Ostfrieze

kräftig, stark, vollmundig, leicht malzig

## Kräutertee

### Pfefferminze



### Kamille

### Kräuter

Brennnessel, Pfefferminze, Hagebutte, Fenchel, Kamille

### Ingwer Zitrone

Ingwer, Zitronenschale, Minze etc.



### Ingwer Orange

Ingwer, Orangenschale, Vanille etc.

### Ingwer Hibiskus

Ingwer, Hibiskus, Süßholz etc.

### Ingwer Sirup - hausgemacht -

2,20



# Tee

Glas 0,25 l	2,00
Kanne 0,40 l	3,20
Portion Honig	0,50

## Kräutertee

### Rose

Rosenblüten, Hibiskus, Lavendel, Holunder etc.



### Ruhe

Lindenblüten, Kamille, Hagebutte, Fenchel etc.

### Klarer Geist

Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene etc.

## Früchtetee

### Früchte

Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Fenchel, Blaubeere, Himbeere, Rote Bete



### Waldbeere -Teekanne-

Apfel, Hibiskus, süße Brombeerblätter, Orangenschale etc.

## Grüntee

### 8 Kostbarkeiten -Teehaus Schartner in Gunzenhausen-

Rosen-, Jasmin- und Pfirsichblüten

### Grüne Harmonie

Zitronengras, Minze, Holunderblüten, Zitronenverbene etc.



### Matcha Zitrone

Matcha, Zitronengras, Zitrone, Süßholz etc.



# Tee

Glas 0,25 l	2,00
Kanne 0,40 l	3,20
Portion Honig	0,50

## **Rooibostee** von Natur aus koffeinfrei

**Rooibos Natur -Teekanne-**  
Rotbusch

**Rooibos Vanille -Teekanne-**  
Rotbusch, süße Brombeerblättern, Vanille etc.

**Rooibos Sahne Karamell -Teekanne-**  
Rotbusch, Sahne-Karamell Aroma

## **Gewürztee**

**Schoko**  
Kakaoschalen, Süßholz, Zimt, Nelken etc.



**Sweet Chai**  
Anis, Fenchel, Süßholz etc.

**Kurkuma Chai**  
Kurkuma, Zimt, Ingwer etc.

**Kurkuma Chai auch lecker als Golden Milk**  
in heißer Milch ziehen lassen





# Alkoholfreie Getränke

## Adelholzener Mineralwasser

still / spritzig	0,25 l / 0,40 l	1,40 / 2,10
Flasche still / spritzig	0,75 l	3,30

## Erfrischungsgetränke

Spezi 1,3,4	0,33 l	2,70
Coca Cola 1,3,4	0,33 l	2,70
Coca Cola light 1,3,	0,33 l	2,70
Fanta 2,3,4	0,33 l	2,70
Zitronenlimonade 3,4	0,20 l / 0,40 l	2,00 / 3,10
Holunderschorle -BIO-	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,50
... Blüte / Beere - hausgemacht -		

## Bier

### Natürlich aus Franken ...

Spalter hell	0,25 l / 0,50 l	1,50 / 2,80
Spalter alkoholfrei	0,25 l / 0,50 l	1,50 / 2,80
Wet Pils	0,33 l	2,60
Gutmann Weizen	0,50 l	2,90
Gutmann Weizen leicht	0,50 l	2,90
Gutmann Weizen alkoholfrei	0,50 l	2,90
Gutmann Cola / Weizen	0,50 l	3,80
Gutmann Russ Limo / Weizen	0,50 l	3,80
Radler 3,4	0,25 l / 0,50 l	1,50 / 2,80



# Säfte

Die Hersteller der regionalen Saftmarke „Hesselberger“ setzt sich für den Erhalt unserer heimischen landschaftsprägenden Streuobstwiesen ein. Das Obst für die Direktsäfte stammt ausschließlich aus der Region um den Hesselberg. Der hohe Qualitätsanspruch bei der Sammlung und die Verwendung von Mostäpfeln schaffen die Voraussetzung für qualitativ hochwertige Produkte.

## Hesselberger Säfte

Apfelsaft naturtrüb	0,20 l / 0,40 l	2,40 / 3,90
Apfelschorle	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,20
Apfel-Birnen-Hollersaft	0,20 l / 0,40 l	2,40 / 3,90
Apfel-Birnen-Hollerschorle	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,20
Liss Holunderblüte	0,33 l	2,90
Liss Holunderbeere	0,33 l	2,90

Seit 1898 wird das württembergische Familienunternehmen mit dem Grundsatz des Urgroßvaters Ernst Kumpf „Achtung vor der Schöpfung und der Liebe zum Saft“ erfolgreich geführt.

## Kumpf-Säfte

Orangensaft	0,20 l / 0,40 l	2,40 / 3,90
Orangenschorle	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,20
Rhabarbersaft	0,20 l / 0,40 l	2,40 / 3,90
Rhabarberschorle	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,20
Maracujanektar	0,20 l / 0,40 l	2,40 / 3,90
Maracujaschorle	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,20
Johannisbeernektar	0,20 l / 0,40 l	2,40 / 3,90
Johannisbeerschorle	0,20 l / 0,40 l	2,10 / 3,20
Blonder Engel		4,40
O-Saft mit 2 Kugeln Vanilleeis und Sahne		



# Crêpes & Waffeln -hausgemacht-

-werden bis 17:30 Uhr frisch zubereitet serviert-

## Crêpe

mit Dinkelmehl zubereitet

Crêpe natur	2,30
Crêpe mit Zimt und Zucker	2,40
Crêpe mit Erdbeermarmelade	2,90
Crêpe mit Apfelmus	2,90
Crêpe mit Nutella	2,90
Crêpe mit 1 Kugel Eis -Schoko / Vanille-	3,20
Crêpe mit Nutella und Banane	4,10
Crêpe mit Nutella und Apfelmus	4,10
Crêpe mit Banane und Eierlikör	4,30
Crêpe mit Nutella, Apfelmus und Sahne	4,30
Crêpe mit Kräuterpesto und Mozzarella	4,30
Crêpe mit Schinken und Käse	4,30

## Waffel

mit Dinkelmehl zubereitet

Waffel natur	2,30
Waffel mit Puderzucker	2,40
Waffel mit Erdbeermarmelade	2,90
Waffel mit Apfelmus	2,90
Waffel mit Nutella	2,90
Waffel mit Sahne	2,90
Waffel mit 1 Kugel Eis -Schoko / Vanille-	3,20
Waffel mit 1 Kugel Eis und Sahne	3,80
Waffel mit 1 Kugel Eis und Eierlikör	4,30
Waffel mit 1 Kugel Eis, Eierlikör und Sahne	4,90

Inhaltsstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal



## Für den kleinen Hunger

-von Montag bis Freitag, außer feiertags-

Breze	1,00
Butterbreze	1,50
Rührei 2 Stk. / 3 Stk. mit Brot	3,20 / 3,90
Rührei 2 Stk. / 3 Stk. mit Schinken und Brot	3,90 / 4,60
Rührei 2 Stk. / 3 Stk. mit Schinken, Käse und Brot	4,50 / 5,30
... extra Tomate	0,70
Kartoffelpuffer 3 Stk. mit Apfelmus	4,10
Hawaii-Toast 2 Stk.	5,20
Dinkelsandwichtoast ...	
... mit Schafskäse & Tomate	4,90
... mit Salami & Käse	4,90
... mit Salami & Käse & Tomate	5,40
... mit Schinken & Käse	4,90
... mit Schinken & Käse & Tomate	5,40

## Täglich wechselnde Küchenempfehlung

-von Montag bis Freitag, außer feiertags-

**abhängig vom Tagesangebot**

**&**

**nur solange der Vorrat reicht**

Suppe	4,10
Hauptspeise	4,70
Mittagstisch	5,70
Tagesgericht	6,10
Je nach Tagesangebot Menu	ab 8,50

Inhaltsstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal



# Wein

## **Weißwein Silvaner -trocken- Weingut Lothar, Wipfeld an der Mainschleife**

Ein typischer Silvaner aus Franken mit einem saftig, kernigen, duftig markanten Charakter und guten Fruchtaromen

Silvaner 6	0,10 l / 0,25 l	2,00 / 4,00
Weißweinschorle 6	0,20 l / 0,40 l	2,90 / 4,90

## **Rotling QbA -halbtrocken- Weingut Lothar, Wipfeld an der Mainschleife**

Pfiffiger Terrassenwein, spritzig, leicht, unkompliziert, der perfekte Begleiter an warmen Tagen

Rotling 6	0,10 l / 0,25 l	2,20 / 4,30
Rotlingschorle 6	0,20 l / 0,40 l	3,10 / 5,20

## **Domina -trocken- Winzergemeinschaft Franken eG, Kitzingen**

Gehaltvolle Farbe, beeindruckende Beerenfrucht, gepaart mit Fülle und Nachhaltigkeit

Domina 6	0,10 l / 0,25 l	2,20 / 4,30
Rotweinschorle 6	0,20 l / 0,25 l	3,10 / 5,20

Inhaltsangaben:

- 1 – koffeinhaltig    2 – mit Farbstoff    3 – mit künstlichen Süßstoffen (enthält Phenylalanin)  
4 – mit Säuerungsmittel Zitronensäure    5 – mit Konservierungsstoffen  
6 – mit Sulfite    7 – chininhaltig



# Sekt/Secco/Spirituosen

Piccolo -rot- halbtrocken 6	0,20 l	3,10
Piccolo -weiß- trocken 6	0,20 l	3,10
Flasche Sekt 6	0,75 l	12,50
Sanfter Engel 6		4,90
Sekt mit 2 Kugeln Vanilleeis und Sahne		

## Hesselberger

Apfel-Holler-Secco 6	0,20 l	3,90
Perlende Birne-Secco 6	0,20 l	4,50
Kir-Secco 6	0,20 l	4,50

## Cocktail

Aperol Spritz 2,6,7	0,30 l	4,50
Hugo Spritz 6	0,30 l	4,50

## Schnaps / Likör

Birnenbrand 40% Vol.	2 cl	2,80
Ramazotti	2 cl	2,50
Baileys	2 cl	2,50
Amaretto	2 cl	2,50
Verpoorten	2 cl	2,50

Inhaltsangaben:

- 1 – koffeinhaltig    2 – mit Farbstoff    3 – mit künstlichen Süßstoffen (enthält Phenylalanin)  
4 – mit Säuerungsmittel Zitronensäure    5 – mit Konservierungsstoffen  
6 – mit Sulfite    7 – chininhaltig

Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden.



Ein Ort, um nette Menschen zu treffen, um die Atmosphäre zu genießen, oder um die Seele baumeln zu lassen. Das große Bücherregal und die vielen Zeitschriften laden zum Schmökern ein und in der gemütlichen Kinderecke, in unserem schönen Nebenzimmer, fühlen sich auch die Kleinsten wohl.

Durch unsere Abendveranstaltungen  
(z. B. Konzerte, Lesungen etc.)  
leistet das Café LebensKunst einen aktiven Beitrag zur  
Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühlstadt.

Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern,  
Vorträge oder Veranstaltungen außerhalb unserer  
Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden.  
Informationen zu den Preisen gerne auf Anfrage,  
sprechen Sie uns unverbindlich an.



*Ihr Team vom Café LebensKunst*

