



Café LebensKunst

Das Integrationscafé der
Lebenshilfe Weißenburg



Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen, Inklusion erleben – das ist Café Lebenskunst

**Wir heißen Sie herzlich Willkommen in den denkmalgeschützten
Räumen der alten Druckerei Tuffentsamer.**



**Das Café Lebenskunst wurde im Sommer 2011 von der
Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet. 3 Jahre führte der
Verein das Café mit viel Engagement. Im April 2014 übergab der
Verein die Trägerschaft an die Weißenburger Werkstätten, so
dass das Café nach wie vor von einem Verein der Lebenshilfe
geleitet wird.**

**Unsere Philosophie besagt, dass Menschen mit und ohne
Behinderung zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit
einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass
Sie sich bei uns wohl fühlen.**



In unserer Speisekarte finden Sie eine große Auswahl an heißen oder kalten Getränken und herzhaften oder süßen Snacks. Desweiteren bieten wir täglich wechselnde Mittagsgerichte an.

Die Auswahl der Produkte geschieht bewusst. Wir achten auf Regionalität und Qualität. Die leckeren Kuchen und Torten beziehen wir beispielsweise aus der Bäckerei Rosenrot in Merkendorf, die Säfte stammen teilweise aus der Region Hesselberg.

Für die Weißenburger Werkstätten stellt das Café Lebenskunst eine weitere Möglichkeit dar, attraktive Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung anzubieten.

Im Stammhaus in Weißenburg befinden sich klassische Arbeitsgruppen einer Werkstatt für behinderte Menschen, wie z.B. Lackierstraßen, Schlosserei, Schreinerei, Grüne Gruppe, Montageabteilungen oder eine Keramikabteilung.



(Keramikabteilung)



(Metallabteilung)

Artikel, die im Werkstattladen in Weißenburg angeboten werden, können Sie auch hier im Café Lebenskunst erwerben. Unser Angebot für Menschen mit Behinderung ist vielfältig. Kürzlich konnten wir mit Wei/Tec ein spezielles Angebot für Menschen mit psychischer Erkrankung eröffnen.



Kaffee

Kaffee 1	klein / gross	1,90 / 2,20
Cappuccino 1		2,30
Milchkaffee 1		2,30
Latte Macchiato 1		2,50
Espresso / Espresso Macchiato 1		1,60 / 1,80
Doppelter Espresso 1		2,90
Eiskaffee 1 (März bis Oktober)		3,50
Irish Coffee 1		3,50
Chocopresso 1		2,30
Cappuccino-Baileys 1		3,50

Alle Getränke auch Laktose- oder koffeinfrei und zum mitnehmen

Kakao

Kakao weiß oder schwarz		2,50
Kakao mit Sahne		3,00
Ovomaltine 5 (Energiespender aus Malz und Kakao)		2,50
Ovomaltine mit Sahne 5		3,00
Eisschokolade weiß oder schwarz (März bis Oktober)		3,50
Kakao-Baileys		3,80

Milch

Heiße/kalte Milch		1,50
Heiße Milch mit Honig		1,80
Kindermilchschaum		0,50
Milchshake aus Früchten (Heidelbeere, Banane oder Himbeere)		2,50



Kuchen

Unsere Kuchen kommen überwiegend aus der Backwerkstatt Café Rosenrot in Merkendorf. Alle Backwaren werden dort im Haus hergestellt (kein Zukauf von Convenience- und Tiefkühlbackwaren!). Das Rosenrot achtet besonders auf Regionalität und Qualität. Das Obst für die Kuchen und Torten stammt, soweit möglich, aus dem eigenen Garten.

Das Angebot wird ergänzt durch Selbstgebackenes.

Kuchen	je Stück	2,20
Torte		2,60
Striezel (Wieser, Wettelsheim)		1,50
Nussecke (hausgemacht)		1,50
Portion Sahne		0,50

Zum Mitnehmen:

Kuchen	je Stück	2,00
Torte		2,40

Unsere Kuchen können allergene Stoffe enthalten. Sollten Sie Allergiker sein, fragen Sie uns.



Tee

Glas 0.25 l / Kanne

0,40 l

1,90 / 2,90

Schwarztee

Darjeeling

Mild und blumig im Geschmack

Ostfriesen-Mischung Broken

Assammischung, stark und würzig im Geschmack

Earl Grey klassisch

Schwarztee mit natürlichem Aroma nach Bergamotte

Kräutertee

Wildkräutertee

Teemischung aus verschiedenen Kräutern und Blüten

Eva Aschenbrenners Kaltwetter Bio Tee

Holunderblüten, Lindenblüten, Thymian, Spitzwegerich, Echinaceakraut und Salbei

Pfefferminztee

Pfefferminzblätter geschnitten



Tee

Glas 0.25 l / Kanne

0,40 l

1,90 / 2,90

Grüntee

Bio „Nebeltee“ China

Aromatischer, süßlicher Geschmack

Bio 8 Kostbarkeiten Tee des Kaisers

Mischung aus 5 Grüntees und 3 Blüten: Rosenblüten, Jasminblüten, Pfirsichblüte

Ingwertee

Ingwer, grüner Tee, Zitronengras und Süßholzwurzel

Roibuschtee

Roibusch Natur

Roibusch Vanille

Roibuschtee, Vanillestücke, Aroma

Früchtetee

Wildkirschtee

Fruchtiger Tee mit 5 verschiedenen Beeren und Blüten



Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser spritzig	0,25 l	1,40
Mineralwasser spritzig	0,40 l	2,10
Stilles Mineralwasser	0,25 l	1,40
Stilles Mineralwasser	0,40 l	2,10
Flasche Mineralwasser	0,75 l	3,30

Spezi 1,3,4	0,2 l / 0,4 l	1,90 / 3,00
Coca Cola 1,3,4	0,2 l / 0,4 l	1,90 / 3,00
Coca Cola light 1,3,4	0,2 l / 0,4 l	1,90 / 3,00
Fanta 2,3,4	0,2 l / 0,4 l	1,90 / 3,00
Spaltina Silber (Zitronenlimonade) 3,4	0,2 l / 0,4 l	1,90 / 3,00

Bier

Natürlich aus Franken ...

Spalter hell	0,5 l	2,70
Spalter alkoholfrei	0,5 l	2,70
Spalter Nr. 1	0,33 l	2,50
Gutmann Weizen	0,5 l	2,90
Gutmann Weizen leicht	0,5 l	2,90
Gutmann Weizen alkoholfrei	0,5 l	2,90
Radler 3,4	0,5 l	2,50



Säfte

Hesselberger Säfte

Die Hersteller der regionalen Saftmarke „Hesselberger“ setzt sich für den Erhalt unserer heimischen landschaftsprägenden Streuobstwiesen ein. Das Obst für die Direktsäfte stammt ausschließlich aus der Region um den Hesselberg. Der hohe Qualitätsanspruch bei der Sammlung und die Verwendung von Mostäpfeln schaffen die Voraussetzung für qualitativ hochwertige Produkte.

Apfelsaft naturtrüb	0,2 l / 0,4 l	2,00 / 3,00
Apfelschorle	0,2 l / 0,4 l	1,80 / 2,80
Apfel-Birnen-Hollersaft	0,2 l / 0,4 l	2,00 / 3,00
Apfel-Birnen-Hollerschorle	0,2 l / 0,4 l	1,80 / 2,80
Liss Holunderblüte	0,33 l	2,60
Liss Holunderbeere	0,33 l	2,60

Kumpf-Säfte

Seit 1898 wird das württembergische Familienunternehmen mit dem Grundsatz des Urgroßvaters Ernst Kumpf „Achtung vor der Schöpfung und der Liebe zum Saft“ erfolgreich geführt.

Orangensaft	0,2 l / 0,4 l	2,00 / 3,00
Orangenschorle	0,2 l / 0,4 l	1,80 / 2,80
Traubensaft	0,2 l / 0,4 l	2,00 / 3,00
Traubensaftschorle	0,2 l / 0,4 l	1,80 / 2,80
Maracujanektar	0,2 l / 0,4 l	2,00 / 3,00
Maracujaschorle	0,2 l / 0,4 l	1,80 / 2,80
Johannisbeernektar	0,2 l / 0,4 l	2,00 / 3,00
Johannisbeerschorle	0,2 l / 0,4 l	1,80 / 2,80



Crêpes & Waffeln hausgemacht (bis 17:30 Uhr)

Crêpe

Crêpe mit Zimt & Zucker	2,10
Crêpe mit Erdbeermarmelade 4	2,50
Crêpe mit Nutella	2,50
Crêpe mit Apfelmus	2,50
Crêpe mit Nutella & Banane	2,90
Crêpe mit Schinken & Käse	2,90
Crêpe mit Mozzarella & Pesto	2,90
Crêpe Italiano	2,90
(Pizzatomen, Käse, Kräuter/Gewürze, Sahne)	

Waffel

mit Puderzucker	2,10
mit Marmelade 4 oder Nutella	2,50
mit Apfelmus	2,50
mit einer Portion Sahne	2,60
mit einer Kugel Eis (März bis Oktober)	2,80
mit einer Kugel Eis & Sahne (März bis Oktober)	3,10



Für den kleinen Hunger

(außer sonn- und feiertags)

2 Rühreier mit Brot	2,90
3 Rühreier mit Brot	3,50
3 Rühreier mit Tomate und Brot	3,90
3 Rühreier mit Schinken, Käse und Brot	4,10
2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	2,90
3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	3,80
4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	4,70
Breze	0,90
Butterbreze	1,30

Täglich wechselnde Tagesgerichte

(nur solange Vorrat reicht, außer an Sonn- und Feiertagen)

Suppe	3,80
Hauptspeise	4,50
Menü (½ Suppe + Hauptspeise)	6,90
Sandwichtoast	3,50
(Schinken/Käse, Salami/Käse, Camembert/Preiselbeere oder Schoko/Banane)	

Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf unseren Tafeln im Gastraum, neben dem Eingang und am Marktplatz neben dem Bonita-Schaufenster.

In unserer kleinen Küche kochen wir täglich frisch, jedoch in begrenzter Menge. Wir achten sehr darauf, dass es täglich mindestens ein vegetarisches Gericht gibt.

Unsere Speisen können allergene Stoffe enthalten. Sollten Sie an Allergien leiden, dann fragen Sie uns bitte.



Weingut Gerhard Roth, Franken

Seit 1974 betreibt der Winzer Gerhard Roth ökologischen Weinbau.

Weißwein Silvaner trocken

Ein würzig-fruchtiger Frankenweinklassiker mit Anklängen von Apfel und Melone.

Silvaner Gutswein	0,10 l	2,00
Silvaner Gutswein	0,25 l	4,00
Weißweinschorle	0,40 l	3,90

Weingut E. und M. Berger, Kremstal

Das Weingut der Familie Berger ist in Gedersdorf, einem kleinen Ort unweit von Krems, Österreich.

Blauer Zweigelt, Landwein

Diesen Rotwein kennzeichnet ein dunkler Purpur mit violetten Reflexen. Dieser Wein besitzt einen kräftigen Körper und besticht durch die zweigelttypische Note von reifen, dunklen Kirschen.

Blauer Zweigelt	0,10 l	2,20
Blauer Zweigelt	0,25 l	4,30
Rotweinschorle	0,40 l	4,10



Sekt/Secco

Hesselberger

Perlende Birne	0,20 l	4,50
Birne-Kirsch-Secco	0,20 l	4,50
Apfel-Holler-Secco	0,20 l	3,90
Kir	0,20 l	3,90

Piccolo	0,20 l	2,90
Freixenet	0,75 l	12,90

Cocktail

Aperol Spritz 2, 7	0,30 l	4,50
--------------------	--------	------

Schnaps 2 cl

hesselberger Birnenbrand 42 % Vol. aus Streuobstbirnen		2,80
Ramazzotti	2 cl	2,50
Baileys	2 cl	2,50

Inhaltsangaben:

- 1 – koffeinhaltig 2 – mit Farbstoff 3 – mit künstlichen Süßstoffen (enthält Phenylalanin)
4 – mit Säuerungsmittel Zitronensäure 5 – mit Konservierungsstoffen
6 – mit Sulfiden 7 – chininhaltig



Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden. Ein Ort, um nette Menschen zu treffen oder mal ganz alleine die Atmosphäre genießen und die Seele baumeln zu lassen.

Das große Bücherregal und die vielen Zeitschriften laden zum Schmökern ein und in der gemütlichen Kinderecke in unserem schönen Nebenzimmer fühlen sich auch die Kleinsten wohl.

Durch unsere Abendveranstaltungen (z.B.Konzerte, Lesungen) leistet das Café Lebenskunst einen aktiven Beitrag zur Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühlstadt.

Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern, Vorträge und Veranstaltungen außerhalb unserer Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden. Preise gerne auf Anfrage.

Bitte erkundigen Sie sich bei Frau Treu.

